



Beste cliënt,

Hierbij ontvangt u een reactieformulier. Dit formulier geef ik u mee omdat er na een behandeling een reactie kan ontstaan. Deze reactie kan als prettig of als minder prettig worden ervaren. Onthoud echter dat elke reactie positief is: er is een proces in werking gesteld! Ik heb hieronder een aantal veel voorkomende reacties opgeschreven, het kan zijn dat u één van deze reacties krijgt, maar het hoeft niet. Indien u iets anders bemerkt, dan kunt u dat onderaan noteren.

Wilt u uw reacties de komende 48 uur bijhouden en het formulier de volgende afspraak meenemen?

Algemene richtlijnen:

Drink voldoende vocht per dag. Bij voorkeur water, kruidenthee of verse vruchtensap. Drink zo min mogelijk koffie of alcoholische dranken.

Mocht u na een behandeling hoofdpijn krijgen, dan dient u extra te water te drinken om afvalstoffen af te voeren. Tevens dient u extra rust te houden.

**Indien u na een behandeling een sterke vervelende reactie krijgt, neem dan contact met mij op!**

### Reactieverslag n.a.v. de voetreflexzonebehandeling

Naam:

Datum behandeling:

#### Ontlasting

- Vaker
- Minder vaak
- Regelmatiger
- Geurverandering
- Kleurverandering
- Steviger

#### Urine

- Vaker/Langer
- Minder vaak
- Regelmatiger
- Geurverandering
- Kleurverandering

#### Emotioneel

- Meer/minder ontspannen
- Meer/minder energie
- Meer/minder stabiel
- Meer/minder assertief
- Meer/minder geduldig
- Huilbui
- Depressief
- Onverschillig

#### Vaginale afscheiding

- Meer
- Minder
- Kleurverandering
- Geurverandering

#### Temperatuur

- Warmer
- Kouder
- Bepaalde lichaamsdelen
- Direct na de behandeling koud

#### Transpiratie

- Meer
- Minder
- Geurverandering

#### Slaapgedrag

- Sneller in slaap
- Beter doorslapen
- Veranderd droomgedrag

#### De behandeling zelf

- Aangenaam
- Verwarrend/duidelijk
- Te kort/te lang

**Andere opmerkingen of ervaringen die u van belang acht:**

**Datum en tijd volgende afspraak:**